

CENTRAL RAILWAY

ANSWER KEY FOR THE WRITTEN EXAMINATION FOR SELECTION OF ASSISTANT NURSING OFFICERS HELD ON 23.3.2019

Important Points in respect of narrative type of questions are to be found in the sources mentioned against each question

PART A:

1. Describe Anaphylactic Shock. Discuss the medical and nursing management of such a patient. (Page 306, Brunner & Suddarth's Medical-Surgical Nursing, 13th Edition). (1)
2. Briefly mention about the various stages of labour. Describe the role of Nursing Staff in the first stage of labour (Pg 437, 438 and 449 & 450 Myles Text book for Midwives, 14th Edition) (2)
3. Mention the different types of Accident Relief Medical Equipment provided in Railways (Para 702, IRMM). Discuss the measures to be taken for providing medical Aid at the site of Railway Accidents. (Para 711, IRMM) (3)
4. Classify the Physical agents used in Sterilisation. Discuss the Moist heat method of sterilisation process. (Text Book of Microbiology, Ananthanarayan & Paniker, Chapter on Sterilisation). (4)
5. Describe the technique of Basic Life Support. (Page 230, Clinical Nursing, Concepts and Trends, First Edition 2014) (5)
6. Discuss about the processes to be followed in case of additions/replacements of medical equipments in Railway Hospitals (Para 404, IRMM) (6)
7. What are the components of Nursing management of a patient during surgery? (Pg 349, 350, Lewis's Medical-Surgical Nursing). Enumerate the principles of Aseptic techniques in Operating Room. (Table 19-3, Pg. 350, Lewis) (6)
8. Describe, in a tabular column, categories of Biomedical waste, their segregation, collection, treatment, processing and disposal options as per the latest Biomedical Waste (Management and Handling) Rules. (Pg 12-14 of the rules of Gazette notification) (7)
9. Discuss about management of foot and leg problems in a diabetic and patient education principles involved. (Page 1454-1455, Brunner & Suddarth's Medical-Surgical Nursing, 13th Edition) (1/5)
10. Discuss salient features of administration of medication in Children. Elaborate on intramuscular administration of medication in Children. (Page 718-720, Wong's Essentials of Paediatric Nursing, 8th Edition) (1)

PART B:

1. Briefly describe the principle of recording an Electrocardiogram (Pg 824, Lewis) (5)
2. Role of Nursing Officer in maintaining Hospital Linen (IRMM) (9)
3. Mention the Check list of pre-operative parameters generally required before patient is shifted for surgery (Table 18-8, Pg. 340, Lewis) (6)2

4. Briefly describe role of nursing staff in the prevention of HIV infection (Pg 245, 246, Lewis)
5. Write short notes on Pulse Polio Programme (Pg 209, Park); Textbook of Preventive & Social Medicine, 23rd Edition)
6. Briefly discuss immediate care to be taken for the newborn baby (Pg 161, D C (Dutta's) Textbook of Obstetrics, Eighth Edition)
7. Enumerate diverse types of Blood Components, Briefly discuss role of Nursing staff during Blood transfusion (Pg 708, Lewis)
8. A patient injured in a Road Traffic Accident is brought to the Casualty; Discuss the formalities to be observed in such Medico Legal Cases (MLC) Register of Casualty)
9. Mention different settings of Mechanical ventilation (Table 66-10, Pg 1682, Lewis). Mention the complications of mechanical ventilation in different systems. (Pg 1686-87, Lewis)
10. Briefly describe the principles of Nursing care of a patient of Cerebrovascular Accident (Stroke) in respect of preventing aspiration and promoting urinary continence (Table 58-1, Pg. 1459 and Pg. 1461, Lewis)
11. Enumerate the current National Immunisation Schedule for Infants and Children (Table 43, Pg. 123 Park)
12. Expand "DOTS", "MDR-TB" and "XDR-TB"; What are the advantages of DOTS therapy? (Pg. 177, Park)
13. A middle-aged man, obese, normotensive and non vegetarian has been recently detected to have Type 2 Diabetes Mellitus. Plan a diet chart for him.
14. 15 and 16 (Hindi website of Central Railway)

PART C: (Respective Manuals {Accounts, Establishment, Stores} as available in Railway website)

1. Enumerate pensionary benefits; Briefly describe Gratuity benefits
2. Elaborate on the Schedule of Powers (SOP) of different Authorities regarding Medical reimbursement. (Medical SOP)
3. Enumerate the Major penalties in respect of DAR
4. What are the different types of Passes available? Write Short notes on Hospital Permit.
5. What is "HOER"? Elaborate on HOER as applicable to Nursing Staff.
6. Enumerate the Railway Service Conduct Rules
7. You are advised to initiate procurement for 20 Mattresses for the Hospital? Briefly enumerate the processes involved (IRMM)
8. What is "LDCE"? Briefly enumerate the processes involved in the conduct of the same.

CENTRAL RAILWAY

WRITTEN EXAMINATION FOR SELECTION OF ASSISTANT NURSING OFFICERS

23.3.2019

IMPORTANT INSTRUCTIONS:

- Before commencement of the exam the candidates will be given instructions ("INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES") which has to be strictly adhered to
- Total marks is 150 and the time is 3 hours
- If any candidate has answered questions in excess of the required number of questions, the marks awarded against the requisite number of questions ATTEMPTED FIRST will be included in the Total Marks Obtained and rest will be ignored
- Candidates should not write his/her name, roll number or design anywhere in the Answer Book except fly leaf.
- The candidate should use either blue or black ink pen/ball pen/sketch-pen. All the answers should be answered with the same colour of ink used for writing fly-leaf/first page of the answer book. The candidate should not use different colours of sketch-pen such as green, red etc for marking of the headings and drawing of diagrams etc.

PART A:

15 x 6 = 90

- Each Question carries 15 Marks
 - Answer any Six Questions only
1. Describe Anaphylactic Shock. Discuss the medical and nursing management of such a *Bonnie's* patient.
 2. Briefly mention about the various stages of labour; Describe the role of Nursing Staff *Dr Ha* in the first stage of labour.
 3. Mention the different types of Accident Relief Medical Equipment provided in *IR m m* Railways. Discuss the measures to be taken for providing medical aid at the site of Railway accidents.
 4. Classify the physical agents used in Sterilisation. Discuss the Moist heat method of *Ananth narye* sterilisation process.
 5. Describe the technique of Basic Life Support. *plotted nursing concepts*
 6. Discuss about the processes to be followed in case of additions/replacements of medical *IR m m* equipment in Railway Hospitals. *Pa 2 non*
 7. What are the components of nursing management of a patient during surgery? *Levi's* Enumerate the principles of aseptic techniques in Operating Room.
 8. Describe, in a tabular column, categories of Biomedical waste, their segregation, collection, treatment, processing and disposal options as per the latest Biomedical Waste (Management and Handling) Rules. *G. a. e. k.*2

9. Discuss about management of foot and leg problems in a diabetic patient and patient education principles involved.
10. Discuss salient features of administration of medication in Children. Elaborate on intramuscular administration of medication in Children.

PART B:

- Each Question carries 5 Marks
- Answer any Eight Questions only
- Answers should be brief and specific

1. Briefly describe the principle of recording an Electrocardiogram.
2. Role of Nursing Officer in maintaining Hospital Linen.
3. Mention the check list of pre-operative parameters generally required before patient is shifted for surgery.
4. Briefly describe role of nursing staff in the prevention of HIV infection.
5. Write short notes on Pulse Polio Programme.
6. Briefly discuss immediate care to be taken for the new-born baby.
7. Enumerate diverse types of Blood Components. Briefly discuss role of Nursing staff during blood transfusion.
8. A patient injured in a Road Traffic Accident is brought to the Casualty; Discuss the formalities to be observed in such medico legal Cases.
9. Mention different settings of mechanical ventilation. Mention the complications of mechanical ventilation in different systems.
10. Briefly describe the principles of nursing care of a patient with Cerebrovascular Accident (Stroke) in respect of preventing aspiration and promoting urinary continence.
11. Enumerate the current National Immunisation Schedule for infants and children.
12. Expand "DOTS", "MDR-TB" and "XDR-TB"; What are the advantages of DOTS therapy?
13. A middle-aged man, obese, normotensive and non-vegetarian has been recently detected to have Type 2 Diabetes Mellitus. Plan a diet chart for him.
14. What is the Official Language of Union of India and when was the Official Language Act passed? When is "Hindi Day" celebrated? What is the official language of Arunachal Pradesh?
15. Enumerate the languages available in the 8th Schedule.
16. Mention the amount of Award for passing Prabodh, Praveen and Pragya examinations.

.....3

PART C:

$$5 \times 4 = 20$$

- Each Question carries 5 Marks
 - Answer any **Four** Questions
 - Be brief and specific
1. Enumerate pensionary benefits; Briefly describe Gratuity benefits.
 2. Elaborate on the Schedule of Powers (SOP) of different authorities regarding Medical reimbursement.
 3. Enumerate the Major penalties in respect of DAR
 4. What are the different types of Passes available? Write Short notes on Hospital Permit.
 5. What is "HOER"? Elaborate on HOER as applicable to Nursing Staff. Enumerate the Railway Service Conduct Rules.
 6. You are advised to initiate procurement for 20 Mattresses for the Hospital. Briefly enumerate the processes involved
 7. What is "LDCE"? Briefly enumerate the processes involved in the conduct of the same.

सहायक नर्सिंग अधिकारी के पद हेतु लिखित परीक्षा

23.03.2019

महत्वपूर्ण निर्देश

- परीक्षा प्रारंभ होने के पहले उम्मीदवारों को निश्चित रूप से (उम्मीदवारों के लिए निर्देश) अवश्य पढ़ लें।
- कुल अंक 150 हैं तथा समय सीमा 3 घंटे है।
- यदि कोई उम्मीदवार आवश्यक प्रश्न के अलावा अतिरिक्त प्रश्न हल करते हैं तो उनकी जांच नहीं की जाएगी और प्रथम हल किए प्रश्नों की जांच की जाएगी और कुल अंकों में से पहले हल किए प्रश्नों के अंक दिए जाएंगे।
- उम्मीदवार फ्लाइंग लीफ के अलावा उत्तर पुस्तिका के किसी भी भाग पर अपना नाम, अनुक्रमांक या पदनाम नहीं लिखेंगे।
- उम्मीदवार या तो निली या काली स्याही के पेन, बॉल पेन/स्केच पेन का प्रयोग करेंगे। सभी उत्तर पुस्तिका में फ्लाइंग लीफ एवं प्रथम पृष्ठ के साथ सभी एक समान स्याही में लिखेंगे। उम्मीदवार ड्राइंग या डायग्राम आदि के लिए विभिन्न प्रकार की स्याही जैसे हरा, लाल आदि का प्रयोग नहीं करेंगे।

भाग - क

- प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
 - किन्हीं केवल छह प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
1. एनाफैलायटिक शॉक की व्याख्या कीजिए। इस प्रकार के मरीजों पर चिकित्सा एवं नर्सिंग प्रबंधन का वर्णन कीजिए।
 2. विभिन्न प्रकार के प्रसूति (लेबर) स्टेज की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए, प्रथम प्रसूति (लेबर) स्टेज पर नर्सिंग स्टाफ की भूमिका का वर्णन कीजिए।
 3. रेलों में उपलब्ध विभिन्न प्रकार के दुर्घटना राहत मेडिकल उपस्कर (एक्सिडेंट रिलीफ मेडिकल इक्यूपमेंट) का वर्णन कीजिए। रेलवे दुर्घटना स्थान पर उपलब्ध कराए गए चिकित्सा सहायता के लिए विभिन्न उपायों का वर्णन कीजिए।
 4. स्ट्रीलाइजेशन में प्रयोग किए जाने वाले वास्तविक कारक (एजेंट्स) की व्याख्या कीजिए। स्ट्रीलाइजेशन प्रक्रिया में मॉइस्ट हीट सिद्धांत का वर्णन कीजिए।
 5. बेसिक लाइफ सपोर्ट तकनीक का वर्णन कीजिए।
 6. रेल अस्पताल में चिकित्सा उपकरणों की अतिरिक्त/बदली आधार पर खरीद प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।
 7. किसी मरीज की सर्जरी के दौरान नर्सिंग प्रबंधन के लिए मैनेजमेंट क्या हैं? ऑपरेटिंग रूम में एस्पेटिक तकनीक के इन्सूमेरेट सिद्धांत की गणना कीजिए।
 8. बायोमेडिकल वेस्ट (प्रबंधन तथा हैंडलिंग) नियमों के अंतर्गत बायोमेडिकल के वेस्ट, इसके पृथक्करण (सेग्रेशन), जमा करना, ट्रीटमेंट, प्रोसेसिंग तथा निपटान की कार्यवाही का सारणीबद्ध रूप से व्याख्या कीजिए।
 9. डायबेटिक मरीज के अंतर्गत पैर तथा टांग (लेग) समस्या तथा इसमें मरीज एड्युकेशन सिद्धांत के प्रबंधन की व्याख्या कीजिए।
 10. शिशु के मेडिकेशन एडमिस्ट्रेशन के मुख्य सिद्धांत क्या हैं? शिशु के मेडिकेशन एडमिस्ट्रेशन के इन्ट्रामस्क्यूलर का वर्णन कीजिए।

भाग ख

- प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं ।
- किन्हीं केवल आठ प्रश्नों का उत्तर दीजिए ।
- उत्तर संक्षिप्त और सारगर्भित हो ।

1. इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम की रिकॉर्डिंग के सिद्धांतों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए ।
2. अस्पताल लिनन प्रबंधन में नर्सिंग अधिकारी की भूमिका क्या है ?
3. मरीज को सर्जरी के पहले सामान्यतः पूर्व ऑपरेशन पैरामीटर की सूची बनाइए ।
4. एचआईवी संक्रमण को रोकने के लिए नर्सिंग स्टॉफ की क्या भूमिका की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए ।
5. पल्स पोलियो कार्यक्रम पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।
6. नवजात शिशु के मामले में तुरंत देखभाल (केयर) का वर्णन कीजिए ।
7. ब्लड कंपोनेंट्स के विभिन्न प्रकारों की व्याख्या कीजिए । ब्लड ट्रांसफ्यूजन के दौरान नर्सिंग कर्मचारियों की भूमिका का संक्षिप्त वर्णन कीजिए ।
8. एक मरीज जो सड़क यातायात में दुर्घटनाग्रस्त हुआ है, उसको आकस्मिक (कैजुअल्टी) में लाया जाता है ऐसे मेडिको लीगल केसों के अंतर्गत की जाने वाली फारमेलटी की व्याख्या कीजिए ।
9. मैकेनिकल वेंटिलेशन की विभिन्न सेटिंग का वर्णन करें । विभिन्न प्रकार के मैकेनिकल वेंटिलेशन के कंपलिकेशन को दर्शाएं ।
10. किसी मरीज में एसपाइरेशन एंड यूरिनेरी कंटीनेंस प्रियवंशन के मामले में, सेरिब्रोवस्कूलर एक्सिडेंट (स्ट्रोक) में नर्सिंग केयर सिद्धांतों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए ।
11. नवजात शिशु और बच्चों के लिए वर्तमान राष्ट्रीय इम्यूनेशन शेड्यूल क्या है ? इसकी व्याख्या कीजिए ।
12. "डीओटीएस", "एमडीआर-टीबी" तथा "एक्सडीआर-टीबी" की व्याख्या कीजिए । डीओटीएस थेरेपी के क्या लाभ हैं ?
13. एक मध्यम आयु के व्यक्ति में नॉरमोटेंसिव के लक्षण दिखाई देते हैं, वह मांसाहारी है । उसमें हाल ही में मेलेटीव्स डायबेटिक टाइप 2 के लक्षण दिखाई देते हैं, उसके लिए डाइट चार्ट तैयार करें ।
14. भारत सरकार की राजभाषा क्या है, और राजभाषा अधिनियम कब पारित हुआ ? "हिंदी दिवस" कब मनाया जाता है ? अरुणाचल प्रदेश की राजभाषा क्या है ?
15. भारतीय संविधान की अष्टम अनुसूची में उपलब्ध भाषाएं बताएं ।
16. प्रबोध, प्रवीण और प्राज्ञ परीक्षा पास करने पर मिलने वाली राशि का वर्णन कीजिए ।

भाग ग

- प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं ।
- किन्हीं केवल चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए ।
- उत्तर संक्षिप्त और सारगर्भित हो ।

1. पेशनरी लाभों का वर्णन करें । ग्रेज्युटी लाभ का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए ।
2. चिकित्सा प्रतिपूर्ति के लिए शेड्यूल ऑफ पॉवर (एसओपी) के विभिन्न प्राधिकारियों का वर्णन करें ।
3. डीएआर मामलों में बड़ी शास्ति (मेजर पैनल्टी) का विस्तृत वर्णन कीजिए ।
4. उपलब्ध विभिन्न प्रकार के पास क्या हैं ? अस्पताल अनुमति (हॉस्पिटल परमिट) पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।
5. "एचओईआर" क्या है ? नर्सिंग स्टॉफ के लिए लागू एचओईआर का वर्णन करें । रेल सेवा आचरण नियम की व्याख्या करें ।
6. आपको अस्पताल के लिए 20 मैट्रेस खरीदने का आदेश मिला है, इससे संबंधित प्रक्रिया का संक्षेप में वर्णन कीजिए ।
7. "एलडीसीई" क्या है ? इसको आयोजित करने के लिए संक्षेप में व्याख्या करें ।
